



Preguntas frecuentes sobre el plomo

*Cómo mantener a su
familia segura*



Departamento
de Salud
de
Indiana

Division
**Lead &
Healthy Homes**

Lead

"A pesar del progreso, la intoxicación por plomo sigue siendo uno de los principales problemas ambientales de salud infantil en la actualidad."

Grupo de Trabajo del Presidente sobre Riesgos Ambientales y Riesgos para la Seguridad de los Niños

¿Sabía usted que...

- Muchas viviendas construidas antes de 1978 tienen pintura a base de plomo?
- 24 millones de viviendas en los Estados Unidos tienen pintura a base de plomo descascarada o agrietada, o altos niveles de plomo en el polvo?
- Los bebés, los niños menores de seis años y las mujeres embarazadas deben hacerse pruebas de sangre para detectar plomo?
- En los Estados Unidos, los niños de familias de bajos ingresos tienen ocho veces más probabilidades de sufrir intoxicación por plomo?

¿Qué puede hacer?

1. Si su vivienda fue construida antes de 1978:

- Pase un trapeador húmedo por los pisos lisos cada semana para controlar el polvo.
- Aspire alfombras y muebles tapizados para eliminar el polvo, preferiblemente usando una aspiradora con filtro HEPA o una bolsa de "alta eficiencia".
- Quítese los zapatos al entrar a la casa.
- Recoja con cuidado las astillas de pintura sueltas usando una toalla de papel; limpie la superficie con una toalla de papel húmeda.
- Tome precauciones para evitar crear polvo de plomo cuando haga remodelaciones, renovaciones o trabajos de mantenimiento en su hogar.
- Haga que un profesional certificado revise su hogar para detectar peligros de plomo (incluido el suelo).

2. For your child:

- Lave frecuentemente las manos y los juguetes de su hijo(a) para reducir la exposición.
- Use agua fría del grifo para beber y cocinar.
- Evite el uso de remedios caseros (como arzacon, greta, pay-loo-ah o litargirio) y cosméticos (como kohl o alkohol) que contienen plomo.
- Haga que se analice el nivel de plomo en la sangre de su hijo(a) a los 1 y 2 años de edad.

¿Qué es?

El plomo es un metal tóxico utilizado en una variedad de productos y materiales. Cuando el plomo se absorbe en el cuerpo, puede causar daños al cerebro y a otros órganos vitales, como los riñones, los nervios y la sangre. Algunos síntomas de intoxicación por plomo pueden incluir dolores de cabeza, dolor de estómago, náuseas, cansancio e irritabilidad. El plomo también puede dañar a los niños sin causar síntomas evidentes.

Tanto dentro como fuera del hogar, la pintura deteriorada a base de plomo libera su plomo, que luego se mezcla con el polvo del hogar y el suelo. Los niños pueden intoxicarse con plomo al llevarse las manos u otros objetos contaminados con plomo a la boca, al comer

pedazos de pintura encontrados en hogares con pintura a base de plomo descascarada o desprendida, y al jugar en suelo contaminado con plomo.



Recursos locales

Visite www.in.gov/health/leadsafe para obtener más información sobre cómo abordar los riesgos para la salud en el hogar.

Recursos federales

Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los EE. UU. (HUD), Oficina de Hogares Saludables y Control de Peligros por Plomo

<https://www.hud.gov/contactus/healthy-homes>
or call (202) 755-1785

Centro Nacional de Información sobre el Plomo

(800) 424-LEAD (5323)
<https://www.epa.gov/lead/forms/nlic>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

www.cdc.gov/nceh/lead

Agencia de Protección Ambiental (EPA)

www.epa.gov/lead

Departamento de Trabajo de los EE. UU., Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA)

<https://www.osha.gov/lead>

Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor de EE. UU.

www.cpsc.gov or call (800) 638-2772



**Departamento
de Salud
de
Indiana**



Lead & Healthy Homes Division

in.gov/health/leadsafe

317-233-1296